

Základní předpoklady

Předpokladem pro školení strukturální integrace je důkladná příprava těla, mysli a ducha. Následující požadavky a studijní doporučení jsou navrhovány s tímto vědomím.

1. Za základ je považováno Deset základních lekcí strukturální integrace založených na díle Dr. Rolfové. Lekce musí být dokončeny před zahájením praktické fáze.
2. Strukturální integrace je fyzicky náročná a proto musí být kandidát zdravý a být v přiměřené kondici.
3. Kandidáti by měli mít za sebou masérské školení nebo jiný typ interaktivní zkušenosti s klienty. Požadavek v masérské oblasti může být splněn následujícími způsoby:
 - formální kurzy v masérské škole (min. 230 hod.)
 - školení fyzioterapeutů atd.

Je možné akceptovat i jiné typy školení nebo vzdělání. Prosím kontaktujte nás s vaším konkrétním případem.

4. Kandidáti musí mít vyvráté chápání sebe sama i ostatních. Hledáme pochopení, integraci osobního náhledu a osobní zkušenosti, které by mohly napomoci vztahu klient - terapeut. Univerzitní kurzy, individuální terapie nebo skupinová psychoterapie, samostatné semináře a školení tvoří pouze několik oblastí, kde může kandidát získat psychologické povědomí a chápání. Existují i další možnosti, které lze využít k přípravě v této oblasti.
5. Kandidát musí také prokázat úspěch v životě. Schopnost věnovat se významnému úkolu po dlouhý časový úsek je klíčovou osobní dovedností. Tento požadavek může být splněn zjevnými profesními, obchodními, vzdělávacími nebo osobními úspěchy.
6. Pro kandidáta je výhodou mít již před zahájením školení vlastní klientelu. Není neobvyklé, že si nový terapeut musí vybudovat praxi na základě osobních doporučení.
7. Doporučuje se doplňující studium ze seznamu doporučené literatury. Dále se doporučují relevantní kurzy v humanitní oblasti. Při studiu lidské anatomie je vhodné se zaměřit na svalovou a kosterní soustavu s důrazem na kosti a jejich spoje a dále na hlavní krevní a nervové dráhy.
8. **Požadavek a zároveň prosba lektora - navštívit výcvik předešlého ročníku pro seznámení se s lektorem i s průběhem výuky. Náslech je možný po individuální domluvě.**