

Wymagania Wstępne

Szkolenie w zakresie Integracji Strukturalnej wymaga uważnego przygotowania ciała i umysłu. Następujące wymagania wstępne i sugerowane zagadnienia do samodzielnego opracowania są stworzone z myślą o tego typu przygotowaniu.

1. Wymagane jest odbycie 10 Podstawowych Sesji Integracji Strukturalnej wywodzących się z tradycji dr Rolf, należy je ukończyć przed rozpoczęciem szkolenia. Sesje należy odbyć u dyplomowanego terapeuty. (Sesja Integracji Strukturalnej w Polsce kosztuje około 150-200 zł).

2. Praktyka Integracji Strukturalnej jest fizycznie wymagająca, i z tego powodu kandydat musi być zdrowy i posiadać odpowiednią strukturę fizyczną.

3. Kandydat powinien mieć ukończony co najmniej kurs masażu i doświadczenie w tym zakresie lub innego rodzaju doświadczenie w pracy z pacjentem/klientem. Wymagania te można spełnić w następujący sposób:

- Pełny kurs w szkole masażu (minimum 230 godzin)
- Wykształcenie fizjoterapeutyczne, etc.

Inne kursy lub wykształcenie może zostać zaakceptowane. Prosimy o kontakt w celu omówienia Twojej indywidualnej sytuacji.

4. Kandydat musi posiadać dojrzałe zrozumienie samego siebie i innych. Potrzebne jest zrozumienie i zintegrowany wgląd we własną osobę oraz osobiste doświadczenie życiowe, mogące być pomocnym w relacji Klient/Terapeuta. Kursy uniwersyteckie, terapia indywidualna lub grupowa, inne warsztaty lub szkolenia są przykładowymi obszarami, w których kandydat może uzyskać wiedzę psychologiczną i jej zrozumienie. Istnieją inne rodzaje przygotowania w tym zakresie.

5. Kandydat musi także odnieść w życiu sukces. Zdolność do podjęcia i ukończenia znaczących zadań/wyzwań w dłuższym okresie czasu jest kluczową umiejętnością. To nie musi być oczywiste osiągnięcie zawodowe, biznesowe, edukacyjne lub osobiste.

6. Pomocne jest posiadanie ugruntowanej praktyki w pracy manualnej, przed rozpoczęciem szkolenia. Nowy terapeuta musi budować praktykę od podstaw.

7. Zalecana jest dodatkowa nauka w oparciu o listę lektur. Zachęca się także do udziału w pokrewnych kursach dotyczących nauk o człowieku. Studiując anatomie skoncentruj się na układzie mięśniowo-szkieletowym, ze szczególnym uwzględnieniem kości i przyczepów mięśniowych oraz głównych naczyń krwionośnych i nerwach.