



Guild for Structural Integration
in the tradition of Ida P. Rolf Ph.D.
www.rolfguild.eu

THE TIMELESS ELEGANCE OF CLASSIC STRUCTURAL INTEGRATION

Wprowadzenie do Integracji Strukturalnej

Łódź Kwiecień 8/9 2021

Sobota:

- | | |
|---------------|--|
| 9 – 10:30 | Podstawowe zagadnienia Integracji Strukturalnej. Układ powięziowy. Przedstawienie najnowszych badań. |
| 10:45 – 12:30 | Ćwiczenie/palpacja – czucie powięzi. |
| 12:30 – 14 | Przerwa obiadowa |
| 14 – 15:15 | Teoria klasycznej serii 10 sesji uczonej przez dr Idę Rolf. |
| 15.30 – 17 | Analiza strukturalna ciała |

Niedziela

- | | |
|---------------|--|
| 9 – 10 | Powtórzenie materiału z soboty |
| 10:15 – 12:30 | Ćwiczenie Palpacji i praca praktyczna |
| 12:30 – 13:00 | Historia Integracji Strukturalnej i różne szkoły jej uczące. |