

Wprowadzenie do Integracji Strukturalnej 2021

13./14.2. Warszawa

8./9.5 Łódź

26./27.6. Warszawa

Warsztat jest otwarty dla każdej osoby zainteresowanej Integracją Strukturalną. Jest szczególnie polecany osobom chcącym wziąć udział, w pełnym szkoleniu w zakresie Integracji Strukturalnej Metodą dr Rolf, w roku 2021 w Warszawie.

<https://rolfguild.eu/BasicTrainingWAW.html>

Szkolenie będzie prowadzone przez European Guild for Structural Integration. Nawet, jeżeli planujesz uczyć się Integracji Strukturalnej w innej, europejskiej, szkole (European Rolfing Association lub ATSI) ten warsztat będzie przydatny.

Ten 15 godzinny warsztat dostarczy podstawowej wiedzy o metodzie, przed rozpoczęciem Podstawowego Szkolenia w zakresie Integracji Strukturalnej. Pozwoli zrozumieć czym naprawdę jest proces Integracji Strukturalnej. Warsztat poprowadzi Aleš Urbanczik i Adam Polański. W czasie warsztatu Aleš i Adam przedstawią teoretyczne podstawy Integracji Strukturalnej. Nasze szkolenia są zawsze prowadzone w atmosferze dociekliwości, z dużą dozą witalności i humoru. Warsztat ma także część praktyczną, w której uczestnicy poznają podstawy technik manualnych i wizualnej oceny klienta.

Warsztat pozwoli zrozumieć czym jest praktyka Integracji Strukturalnej. W czasie warsztatu uczestnicy poznają:

- historię Integracji Strukturalnej i różne szkoły jej uczące
- rolę tkanki łącznej i jej działanie w ziemskim polu grawitacyjnym
- teorię oryginalnych 10 sesji Integracji Strukturalnej w formie prezentowanej przez dr Idę Rolf.
- wyniki najnowszych badań nad układem powięziowym • podstawy analizy strukturalnej ciała
- ćwiczenia palpacji i praktyczne zastosowanie pracy manualnej
- Mini sesję Integracji Strukturalnej (demo)

Po tym weekendzie wrócisz do domu z dużo głębszym zrozumieniem struktury ludzkiego ciała i procesów posturalnych. Pozwoli on także sprawdzić czy Integracja Strukturalna jest tym czym naprawdę chcesz się zająć w życiu i czy spełnia Twoje oczekiwania. Do wzięcia udziału w tym warsztacie nie wymaga się doświadczenia 10 sesji Integracji Strukturalnej. Natomiast odbycie klasycznych 10 sesji będzie to wymagane przed rozpoczęciem szkolenia w Warszawie (2021).

Cena warsztatu - 150 Euro

INFO: Adam Polański adampolanski@gmail.com



Guild for Structural Integration
in the tradition of Ida P. Rolf Ph.D.
www.rolfguild.eu

THE TIMELESS ELEGANCE OF CLASSIC STRUCTURAL INTEGRATION

Wprowadzenie do Integracji Strukturalnej

Łódź Kwiecień 8/9 2021

Sobota:

- | | |
|---------------|--|
| 9 – 10:30 | Podstawowe zagadnienia Integracji Strukturalnej. Układ powięziowy. Przedstawienie najnowszych badań. |
| 10:45 – 12:30 | Ćwiczenie/palpacja – czucie powięzi. |
| 12:30 – 14 | Przerwa obiadowa |
| 14 – 15:15 | Teoria klasycznej serii 10 sesji uczonej przez dr Idę Rolf. |
| 15.30 – 17 | Analiza strukturalna ciała |

Niedziela

- | | |
|---------------|--|
| 9 – 10:15 | Powtórzenie materiału z soboty |
| 10:30 – 11:45 | Ćwiczenie Palpacji i praca praktyczna |
| 11:45 – 12:30 | Krótką przerwą obiadową |
| 12:30 – 13:45 | Ćwiczenie Palpacji i praca praktyczna |
| 14 – 15 | Historia Integracji Strukturalnej i różne szkoły jej uczące. |