



# 3 Seminari esperienziali per conoscere l'Integrazione Strutturale/Metodo Rolf

## A CHI SI RIVOLGE

- A tutti i bodyworker che vogliono acquisire nuovi strumenti di lettura di un corpo nella gravità e nel movimento.
- A tutti coloro che si occupano di movimento: insegnanti di pilates, yoga, danza, ...
- A chi voglia sperimentare il tocco del tessuto fasciale
- A chi voglia ricevere le sessioni di Integrazione Strutturale o le abbia ricevute e voglia capire di più.

## COSA È L'INTEGRAZIONE STRUTTURALE/METODO ROLF

L'Integrazione Strutturale è un lavoro che si rivolge all'essere umano nella sua interezza usando il tocco, il movimento e la consapevolezza. La trasformazione che il processo induce sulla persona coinvolge la sua postura, la fluidità dei movimenti, la propria percezione nello spazio e nella relazione.

Ritrovando l'equilibrio con la forza gravitazionale si recupera la fluidità nei movimenti, riappropriandosi di tutto il nostro corpo. La persona è in grado di sperimentare se stessa in modo nuovo, completo, integro e fluido.

È questo il percorso dell'**Integrazione Strutturale**, il metodo di **Ida Rolf**.

## COSA SI IMPARA NEI SEMINARI

Scoprire questo approccio grazie tre laboratori, ciascun laboratorio strutturato per consentire di acquisire degli strumenti pratici che potranno essere integrati nell'ambito del proprio lavoro attuale che si sia massaggiatori, istruttori di pilates o yoga o esseri umani alla ricerca di se stessi.

- ***La lettura dell'assetto del corpo nella gravità***
- ***Sviluppare la vista e il tocco.***
- ***Esperienze d'interazione tra il corpo e la gravità***

## **GRAVITÀ E MOVIMENTO: LA RELAZIONE DEL CORPO CON LA GRAVITÀ.**

11-12 settembre 2021

## **MOVIMENTO E TOCCO: IL TOCCO NELL'INTEGRAZIONE STRUTTURALE DEL CORPO.**

16-17 ottobre 2021

## **IL CORPO INTEGRATO: IL MOVIMENTO CHE FLUISCE NEL CORPO.**

13-14 Novembre 2021

## DOCENTI

- Fulvio Faudella: operatore avanzato d'Integrazione Strutturale diplomato alla Guild SI. <http://www.studioinlineatorino.it>, istruttore e membro del board della European Guild for SI.
- Dario Di Lorenzo: operatore avanzato d'Integrazione Strutturale diplomato alla Guild SI. [www.rolfmi.it](http://www.rolfmi.it), istruttore e membro del board della European Guild for SI.

Si può partecipare ad 1, 2 o 3 seminari. La partecipazione ai seminari è anche propedeutica all'ingresso al corso di formazione per diventare un Operatore di Integrazione Strutturale. La nuova edizione del corso si aprirà a dicembre 2021 a Milano.

Per avere altre informazioni su questi seminari e su corso di formazione in Integrazione Strutturale contattare Dario Di Lorenzo presso [info@rolfmi.it](mailto:info@rolfmi.it), o telefonicamente al 3293150033, avendo cura di dire qualcosa di voi.

## COSTI E LUOGO

I corsi saranno a MILANO in Corso Buenos Aires 64/D. Costo di un singolo seminario 150€, due seminari 250€, 3 seminari è 300€.

Per ulteriori informazioni: [info@rolfmi.it](mailto:info@rolfmi.it)