

3 Seminari esperienziali per conoscere l'Integrazione Strutturale/Metodo Rolf



A CHI SI RIVOLGE

- A tutti i bodyworker che vogliono acquisire nuovi strumenti di lettura di un corpo.
- A tutti coloro che si occupano di movimento
- A chi voglia sperimentare il tocco del tessuto fasciale
- A chi voglia ricevere le sessioni di Integrazione Strutturale.

COSA È L'INTEGRAZIONE STRUTTURALE/METODO ROLF

L'Integrazione Strutturale è un lavoro che si rivolge all'essere umano nella sua interezza usando il tocco, il movimento e la consapevolezza.

Essere in equilibrio con la forza gravitazionale, recuperare la fluidità nei movimenti, riappropriarsi di tutto il nostro corpo e del movimento in tutto il nostro corpo. La persona è in grado di sperimentare se stessa in modo nuovo, completo, integro e fluido: questo è il percorso dell'Integrazione Strutturale, il metodo di Ida Rolf.

COSA SI IMPARA NEI SEMINARI

Proponiamo un ciclo di 3 seminari per scoprire questo approccio. Ciascun laboratorio è strutturato per consentire di acquisire degli strumenti pratici che potranno essere integrati nell'ambito del proprio lavoro attuale che si sia massaggiatori istruttori di pilates o yoga.

- La lettura dell'assetto del corpo nella gravità
- Sviluppare la vista e il tocco.
- Esperienze d'interazione tra il corpo e la gravità

GRAVITÀ E MOVIMENTO: LA RELAZIONE DEL CORPO CON LA GRAVITÀ.

DATA DA DEFINIRE NEL 2 TRIMESTRE 2021

MOVIMENTO E TOCCO: IL TOCCO NELL'INTEGRAZIONE STRUTTURALE DEL CORPO.

DATA DA DEFINIRE NEL 2 TRIMESTRE 2021

IL CORPO INTEGRATO: IL MOVIMENTO CHE FLUISCE NEL CORPO.

DATA DA DEFINIRE NEL 3 TRIMESTRE 2021

DOCENTI

- Fulvio Faudella: operatore d'Integrazione Strutturale diplomato alla Guild SI.
<http://www.studioinlineatorino.it>
- Dario Di Lorenzo: operatore d'Integrazione Strutturale diplomato alla Guild SI.
www.rolfmi.it

I seminari sono propedeutici all'ingresso al corso di formazione per diventare un Operatore di Integrazione Strutturale. La nuova edizione del corso si aprirà a gennaio 2021 a Milano.

Per avere altre informazioni su questi seminari e su corso di formazione in Integrazione Strutturale contattare Dario Di Lorenzo presso info@rolfmi.it, o telefonicamente al 3293150033, avendo cura di dire qualcosa di voi.

COSTI E LUOGO

I corsi saranno a MILANO in Via Vigevano 20. Costo di un singolo seminario 150€, mentre il costo complessivo dei 3 seminari è 400€.

Per ulteriori informazioni: info@rolfmi.it