

## Prerequisiti per la formazione Base in Integrazione Strutturale

Per accedere alla formazione in Integrazione Strutturale bisogna possedere un bagaglio formativo pregresso che spazi negli ambiti di corpo, mente e spirito. I prerequisiti che seguono sono stati stilati avendo in mente questo tipo di scenario.

1. Prima di iniziare il percorso formativo, occorre aver ricevuto e completato le 10 sedute di Base di Integrazione Strutturale radicate nel lavoro della Dr. Ida P. Rolf.
2. La professione dell'Integrazione Strutturale è fisicamente impegnativa e per questa ragione il candidato dev'essere in buona salute ed avere una struttura corporea competente.
3. Il candidato deve avere una formazione in massaggio o altro tipo di esperienza a contatto con i clienti. La formazione in massaggio può essere una fra le seguenti:
  - un corso di massaggio (minimo 230 h) completato da licenza abilitativa presso una scuola di massaggio o di lavoro corporeo
  - formazione in Fisioterapia o altri titoli professionali simili.

Altri corsi o tipi di formazione possono essere accettati. Per cortesia contattateci per verificare il vostro specifico percorso.

4. Il candidato deve possedere una matura comprensione di sé e degli altri. Cerchiamo la capacità di comprensione, l'integrazione delle intuizioni personali e l'esperienza individuale che possano corroborare / facilitare la relazione Cliente / Operatore. Corsi universitari, psicoterapia individuale o di gruppo, seminari e laboratori indipendenti rappresentano aree nelle quali il candidato può acquisire consapevolezza e crescita individuale. Sono molte le modalità che forniscono strumenti nel prepararsi a questo percorso formativo.

5. Il candidato deve anche dimostrare di aver raggiunto con successo dei traguardi nella propria vita. E' cruciale che il candidato abbia l'abilità di intraprendere e di completare un impegno significativo per un esteso periodo di tempo. Questo prerequisito può essere soddisfatto dalla avvenuta realizzazione di obiettivi professionali, commerciali, formativi o personali.

*I seguenti punti (6 e 7) non rappresentano prerequisiti ma sono suggerimenti ritenuti importanti per la formazione.*

6. Il candidato potrà scoprire che è un vantaggio aver già stabilito, prima della formazione, una clientela su cui lavorare. Non è inusuale per un nuovo operatore di I.S. dover attivare la propria pratica utilizzando la propria rete personale di conoscenze e referenze.

7. Studi supplementari, oltre all'elenco di letture fornito, sono vivamente raccomandati. Sono consigliati altri corsi in scienze umane collegabili alla formazione di Base di I.S. Nello studio dell'anatomia umana è bene focalizzare l'attenzione sul sistema muscolo-scheletrico, con enfasi sulle ossa e le varie inserzioni muscolari, così come sui principali elementi del sistema circolatorio e nervoso.!