

# CORSO BASE DI INTEGRAZIONE STRUTTURALE METODO ROLF

La **European Guild for Structural Integration (EGSI)** organizza per la prima volta in Italia un Corso Base di Integrazione Strutturale tenuto in lingua Italiana. Il programma del Corso Base fornirà ai partecipanti i principi e le tecniche dell' Integrazione Strutturale compresi nelle 10 Sedute definite dalla Dr. Ida P. Rolf.

Il corso inizierà 8-9-10 Marzo 2019 e sarà basato a Milano, C.so Buenos Aires 64D.

Il corso è suddiviso in 20 moduli, ciascuno della durata di tre giorni, calendarizzati in weekend estesi, da venerdì a domenica.



## Il contenuto del corso è suddiviso in tre fasi:

**Fase I - in sei moduli, per un totale di 172 h. in classe si affronteranno:**

- Anatomia scheletrica e miofasciale
- Biomeccanica e Integrazione strutturale
- Fisiologia e Biochimica della Fascia
- Analisi e interpretazione della struttura umana e del movimento al fine di concepire strategie coerenti per interventi manipolativi che possono migliorare la struttura
- Relazione Operatore-Cliente
- Esercizi da adottare per la cura di sé allo scopo di divenire un Operatore di Integrazione Strutturale competente
- Anatomia e Teoria delle 10 Sedute di Base di Integrazione Strutturale

**Fase II - in sei moduli, per un totale di 172 h. in classe si affronteranno:**

- Pratica delle 10 Sedute di Base durante la quale i partecipanti si scambiano il lavoro

**Fase III - in otto moduli, per un totale di 226 h. in classe :**

- sotto supervisione ogni partecipante pratica le 10 Sedute di Base su tre modelli esterni

Il materiale didattico sarà fornito dalla EGSI.

**Fulvio Faudella** sarà il docente principale del corso e **Dario Di Lorenzo** sarà l'assistente.

Inoltre la EGSI ritiene sia fondamentale per gli studenti del Corso Base avere la possibilità di imparare da Maestri che sono stati formati direttamente dalla Dr. Rolf o che sono stati assistenti di questi per lungo tempo, per cui quattro dei moduli saranno tenuti dai docenti ospiti:

- Neal Powers:** Studente del dr Ida Rolf è un insegnante della Guild americana.  
**Mary Bond:** Studentessa del dr Ida Rolf. Autrice di "The new rules of postures"  
**Nilce Silveira:** Insegnante di IS per anni ha assistito Emmett Hutchins e Peter Melchior (designati dalla Dr. Rolf stessa all'insegnamento)  
**Bert Schmitz:** Psicologo clinico e Psicoterapeuta Mindfulness iscritto all'albo, istruttore di meditazione terapeuta Rolfer e istruttore MBSR/MBCT.

La fine del corso è prevista per Dicembre 2020.

Per info su prerequisiti di accesso al corso, costi e modalità potete contattare:

**Dario Di Lorenzo :** [dario.dlrnz@gmail.com](mailto:dario.dlrnz@gmail.com) - 329 3150033

**Fulvio Faudella:** [rossfu@tiscali.it](mailto:rossfu@tiscali.it) - 348 9391730